

集団療法プログラム 2024年4月1日（月）～
場所：2階スペース

時間 AM 10:30～11:30
PM 15:00～16:00

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM		アートセラピー			
PM					
	8	9	10	11	12
AM		アートセラピー	塗り絵（40分）		心理プログラム ～自分を大切にする 心理療法～
PM		アートセラピー			
	15	16	17	18	19
AM		アートセラピー		こんなときなんて言う？ ～アサーション・ トレーニング～	
PM	ミュージックセラピー	NEW! 個別アートセラピー ～キット配布～			
	22	23	24	25	26
AM		アートセラピー	塗り絵（40分）		アートセラピー
PM	ミュージックセラピー				アートセラピー
	29	30			
AM	プログラム、朝のラジオ		プログラム表は、ホスパット内の「ごあんない」 →「集団療法のご案内」でも確認出来ます		
PM	体操はお休みです				

～注意事項～

- ・プログラムは都合によって変更したり、参加者が少ない場合中止になることがあります。当日も参加申込書の内容をご確認ください。
- ・BMI15以下の方の安全を守る場合、症状に強い影響が考えられる場合など、医師の指示によりプログラムの参加を控えていただく場合があります。参加希望の方は、まず主治医にご相談ください。
- ・座る時間が長いため、必要な方は座面に敷く円座やタオルをご用意ください。

◎創作・芸術療法

- ◆アートセラピー アートセラピストが、楽しんで出来るアートを紹介します。 定員6名
- ◆個別アートセラピー 一人で部屋でもできる、アートキットを配布します。 ゆっくり自分のペースで楽しめます。 定員6名

- ◆塗り絵 簡単な物から細やかで芸術的な物まで、多彩な塗り絵を楽しみましょう。（40分間の場合は、病棟ラウンジで行うことがあります） 定員8名

◎レクリエーション・健康

- ◆ミュージックセラピー 音楽療法士の先生が、歌唱やハンドベルと一緒に楽しめる音楽を紹介します。 定員8名

◎心理療法 ※持参物：筆記用具

- ◆心理プログラム 自尊心が形作られるメカニズムを知り、自分を大切に出来ない信念にも気づいてみましょう。大切にできるちょっとしたワザも紹介します。 定員12名
- ◆こんな時なんて言う？ 「角の立たないものの言い方」のコツを学んで、さわやかに自己主張できるようになってみましょう。 定員12名